

PSİKOLOJİK SAĞLAMLIĞINI ARTIRMAK İÇİN...



Hazırlayan :
Esmâ BEZCİ
Psikolojik Danışman

DERİN NEFES AL



GEVŞEME EGZERSİZLERİ YAP



GÜZEL ANILARINI DÜŞÜN



SEVDİKLERİNE SARIL

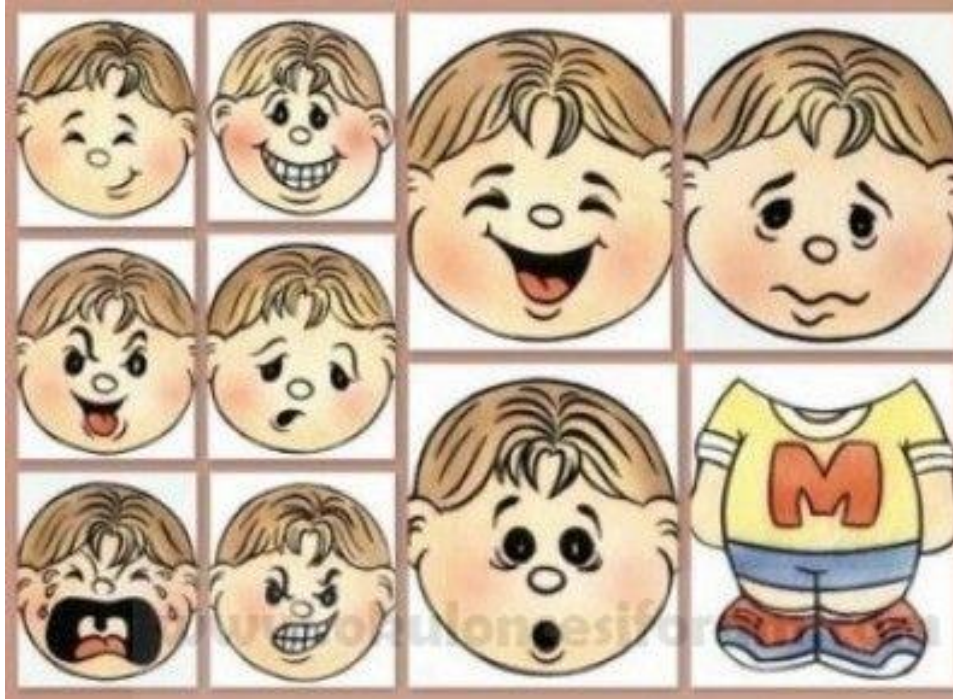


VECTOR
EPS 10

AİLENLE VAKİT GEÇİR



DUYGULARINI KABUL ET



SPOR YAP



RESİM ÇİZ



ARKADAŞLARINLA VAKİT GEÇİR

