



Acil Eylem Planı

Zaman Azaldı ???

“Bir Şeyler Yapmam Lazım !”

O Zaman Burası Tam senin Yerin
Haydi Başla....



Acil Eylem Planı Nedir?

- Birikmiş işleri düzenler,
- Sonuç alıcıdır,
- Bireyi Harekete Geçirir
- Karar vermeyi kolaylaştırır..



Acil Eylem Planı Ne Zaman Uygulanır ?

- Erteleme hastalığına tutulduğumuzda
- Zaman az ise,
- İş çok ise,
- İşler birbirine karışmışsa,
- Hedeflere ulaşmak güçleşmişse...

Pazartesi
ben de
diyete
başlıyorum.





Acil Eylem Planı Neden Őimdi

- Okulun birinci yarıyılı sonuna az kaldı...
- Dersler, sınavlar çok yoğun...
- Yorgunluk baş gösterdi...
- Hedeflerin uzağında kaldık...
- “Bir Őey yapmam lazım !”

Plan şu: Ben güvenliği oyalarken, siz gizlice binaya girip, kasayı soyacaksınız.



Çabuk
lan
çabuk!



4 Adımda Acil Eylem Planımızı Yapalım

- 1. Adım: 15 günlük işler listesi
- 2. Adım: İş listesini düzenleme
- 3. Adım: İş planı yapma
- 4. Adım: Planı Uygulama

1. Adım, İş Listesi



Örnek Liste

1. Matematik konu tekrarları yapılacak.
2. Sınıflar arası futbol maçı için antrenman yapılacak.
3. Şehir dışından gelen kuzenime şehir gezdirilecek.
4. Fen bilgisi ödevi yapılacak.
5. Türkçe'den 85 veya üzeri sınav notu alınacak.
6. İki deneme sınavı yapılacak.
7. Bilgisayar oyununda bir level atlanacak

Bu da Sizin Listeniz

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

2. Adım, İş Listesi Düzenleme

Örnek Liste (önemliden az önemliye doğru sıralama)

1. Matematik konu tekrarları yapılacak.
2. Fen bilgisi ödevi yapılacak.
3. Türkçe'den 85 veya üzeri sınav notu alınacak.
4. İki deneme sınavı yapılacak.
5. Sınıflar arası futbol maçı için antrenman yapılacak.
6. Şehir dışından gelen kuzenime şehir gezdirilecek.
7. Bilgisayar oyununda bir level atlanacak.

Bu da Sizin Listeniz

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

3. Adım, İş Planı



Örnek Plan

- Pazartesi: Matematik konu tekrarı yapılacak.
- Salı: Fen Bilgisi ödevi bitirilecek.
- Türkçe sınavından 85 veya üzeri not alınacak.
- Perşembe: I. Deneme sınavı
- Cuma: II. Deneme sınavı
- Cumartesi-Pazar: Futbol antrenmanı
- İkinci Hafta: Kuzene gezi eşliği
- İkinci Hafta: Bilgisayar oyunu hedefine ulaşma

Bu da Sizin Planınız

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Adım, İş Planı Uygulama

- Gün içinde önce planlanan işi uygula.
- Zor işleri önce yap!
- Önemli işleri önce bitir.
- Zamanı iyi kullan!
- Biten işlere işaret koy, kendini ödüllendir.
- Hedefini gerçekleştir,
- Gerektiğinde “HAYIR” de!



4. Adım, İş Planı Uygulama

- Acil Eylem Planını 4 Form Olarak Düzenle,
- Bir tanesini arkadaşlarına ver.
- İkincisini ailene ver...
- Üçüncüsünü rehberlik servisine ver,
- Dördüncüsü senin yanında çantanda olsun...

