

ÖZGÜVEN EĞİTİMİNDE ANNE BABANIN ROLÜ

Özgüven Kazandırma küçük yaşlardan itibaren yapılması gereken bir eğitimidir.

Anne babalara öneriler:

- * Geniş bir mekan; çocukluktan itibaren bireye geniş bir fiziki mekan verilmeli ve hareketleri kısıtlanmamalı.
- * Çocuk olduğu gibi kabul edilmeli. Abla abiye benzesin, "komşu çocuğu gibi davran, kuzeni gibi başarılı olsun" türünden beklentiler yanlıştır.
- * Çocukların güzel olumlu yanlarını keşfetmek, anne baba çocuğun olumsuz hatalı yönlerini görmek yerine onun güzel davranışlarını da görmeli takdir etmeli.
- * Çocuklara güvenilmeli, en yaygın davranış biçimi çocuklara güvensizliğin yaşanmasıdır. Bu nerdeyse toplumun tüm kesimlerine yayılmıştır. Çocuğa anne baba gerçek anlamda güvenmeli ona destek olmalı.
- * Çocuklar anne baba tarafından önemsenmeli.
- * Çocuklara örnek olunmalı.
- * Yapıcı eleştiriler yapılmalı.
- * Sorunlarına çözüm yolları göstermeliler.
- * Karar vermelerine yardımcı olunmalı.
- * Samimi olunmalı.



Çubuk Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Yavuz Selim mh. Selimiye cd. No:6 Çubak-
ANKARA

Telefon: 0 (312) 838 35 50
Faks: 0 (312) 838 43 59

ÖZGÜVENİ YÜKSEK BİREYLER YETİŞTİRMEK



TEL : 838 35 50

Özgüven Kazandırmak.

Özgüven, bireyin kendi yeterlilikleri ve değerleri hakkındaki duygu ve düşünceleridir. İki temel duygu üzerinde şekillenir; yeterli oluş ve sevilmeyle layık oluş.

Çocuğun özgüveni bir çok faktörden etkilenir. Bu faktörler ;anne babanın birbirleriyle olan ilişkileri, ailenin sevgi gösterme biçimi, anne babanın özgüven düzeyi, öğretmenlerin davranışları gibi faktörlerdir. Özgüveni güçlü bir çocuk aşağıdaki niteliklere sahiptir:

- ◆ Doğal merakını korumaktadır.
- ◆ Öğrenmeye isteklidir.
- ◆ Mücadeleyi sever.
- ◆ Gerektiği an da dikkatini yoğunlaştırabilir.
- ◆ Başarısızlıklarını ve hatalarını ders almak için fırsat olarak kabul eder.
- ◆ Eleştiriye karşı hoşgörülüdür.
- ◆ Başkaları ile değil kendisi ile yarışır.
- ◆ Güçlü ve zayıf yönlerinin farkındadır.
- ◆ Akademik çaba göstermekten zevk alır.

Özgüveni Orta veya Zayıf olan Çocuklar Okul Başarısı Konusunda Çaba Açısından Değişik Davranışlar gösterirler.

- Doğal merak kaybolmuştur.
- Başarısızlıktan ve hata yapmaktan korkar.
- Kaçınma stratejileri kullanır.
- Eleştiriye aşırı duyarlıdır.
- “Öğretmeni memnun etmeye çalışmak” veya öğretmene karşı “isyankarlık”.
- Rekabete düşkünlük veya “umurumda değil” tavrı sergiler.
- Kendine “şunu yapamam ,matematikten geçemem kimyayı öğrenemem” gibi yaftalar yapıştırır.

Özgüveni Zedelenmiş Çocuklar İçin Neler Yapılabilir.

Özgüven sorunu yaşayan çocuğun anne ve babası, çocuğa karşı aşırı koruyucu davranıyorsa, öncelikle bu davranışlarını değiştirmekle başlamalıdır. Anne baba çocuğuna güvenmeyi öğrenmeli, yeteneklerini ortaya koyabilmesi için ona fırsat tanımalı, onu başkalarıyla kıyaslamamalı, çocuğun kendi kendine yapabileceği işler için ona izin vermeli ve olumlu davranışları nedeniyle tebrik etmelidir.

Çocuğun Özgüvenini Geliştirmek:

Çocuğun benlik duygusunda altı ana başlık altında göz atmakta yarar vardır.

1-Fiziksel Benlik (görünüş,bedenin ölçüleri,ve biçimi,göz rengi saçlar gibi.)

2-Duygusal benlik (sevilebilecek,çekici ilginç olup olmamak)

3-Entelektüel benlik (zeki,dünyanın bazı yönlerini kavrama yeteneğine sahip olmak)

4-Davranışsal benlik (becerikli, yeterli, bağımsız, dikkat çekici olup olmamak.)

5-Sosyal benlik (kendine özgü olma duygusu aşağılık,yükseklik veya görünmezlik duygusu)

6-Yaratıcı benlik (uzlaşmacı olup olmamak,başkalarına benzemekten veya özgün olmaktan hoşlanmak.

