

Başarabileceğime İnandıklarım Listesi Örnek

- 1-Matematik sorularını çözebilirim.
- 2-Bilgisayar kullanmasını öğrenebilirim.
- 3-En az bir yabancı dil öğrenebilirim.
- 4-Bir yılda 25 kitap okuyabilirim.
- 5-İki Üniversite bitirebilirim.

BAŞARABİLECEĞİME İNANDIKLARIM LİSTESİ

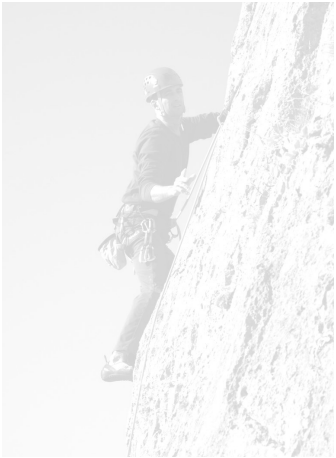
.....

.....

.....

.....

.....



Unutmayın, başaracağınıza inanmazsanız başarıya ulaşmak imkansızdır.

Rüyaları Gerçekleştirmenin
En İyi Yolu Uyanmaktır
M.Power



EN BÜYÜK GÜÇ MOTİVASYON İnancın Gücü



Çubuk Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Yavuz Selim mh. Selimiye cd. No:6 Çubuk-
ANKARA

Telefon: 0 (312) 838 35 50

Faks: 0 (312) 838 43 59

E-posta:cubukramram@hotmail.com

Çubuk Rehberlik
ve Araştırma
Merkezi

RPD BÖLÜMÜ

Evet, İnanmak.....

İçinde bulunduğunuz maratondan birincilikle ayrılacağınıza tüm hücrelerinize inanmak....

Aslında her şey bunda saklı.Siz bunu başarabildikten sonra gerisi kolay gelir.Önemli olan beyinde bu şartlanmayı sağlamak.Nasıl mı? Sizde sınavlarda başarılı olmak istiyor

sununuz.Bu idealinize ulaşmak için her gün saat 05:00'de kalkıp ders çalışmanız gerekiyor.Eğer **gerçekten inanmış** iseniz , bir müddet sonra inanım saati kurmasanız dahi saat:05:00'ı gösterdiğinde kalkıp ders çalışmaya başlayacaksınız.Uykunuz gelip de uyumak istediğinizde kendinize” Hem başarmak istiyorsun, hem de çalışmaktan vazgeçiyorsun” diyecek ve gece ne kadar geç yatmış olsanız çalışmaya koyulacaksınız.

İnanmak, motivasyonun temelini oluşturmaktadır.



“İnançlı bir kişinin gücü sadece ilgisi olan doksan dokuz

İnancınız ne kadar güçlüyse motivasyonunuz da o kadar güçlü olacaktır. Ve başarı adına en büyük adımları atmış olacaksınız.Fakat inancınızı kaybederseniz motive olamayacak ve başarıdan uzaklaşacaksınız.İnanmak, başarının temelini oluşturur, ancak şunu da özellikle bilinmeli ki,tamamı değildir.

Örnek Olay:

Adamın biri kayığının küreklerinin birine inanç diğerine çalışmak yazmış.Bunu fark edenler ,neden böyle bir şey yaptığını sorunca adam cevaplamış:

“Nehirden geçmek için iki küreğe ihtiyacım var.Çalışmaksızın inanç,inanç olmadan da Çalışmak bir işe yaramaz.Bunlardan birinin eksikliği tek kürekli kayığı yürütmek gibidir;o da kendi etrafında döner.”



“Yapabileceğinize de inansanız,yapamayacağımıza da inansanız haklı çıkarsınız.”

Henry Ford

Örnek Olay:

Bir öğrenci ,hastalandığı için okula gidemez.Okulda ise ders devam etmektedir ve öğretmen,matematik dersinde üç tane problemi tahtaya yazıp öğrencilere anlatır.Akşam üstü kendini biraz iyi hissedince öğrenci, acaba öğretmenimiz ne yaptı diye gelir bakar ki tahtada üç tane problem var.Öğretmenimiz ödev vermiş diye düşünerek hemen soruları yazar ve evine döner.

Birinci gün,ikinci gün, derken nihayet üçüncü gün akşamüstü, öğrenci soruları çözmeyi başlar.Sonra gelip öğretmenin kürsüsüne bırakır.

Öğretmen soruların çözülmüş olduğunu görünce öğrenciyi çağırır ve hayretler içinde “Bunları sen mi çözdün? Nasıl çözdün ? Bunlar, profesörlerin çözemediği üç tane soruydu ” der. Burada önemli bir şey dikkat çekiyor:Öğrenci soruları ev ödevi zannettiği için çözüyor.Ama diğerleri profesörlerin çözemediği sorular olduklarını bildikleri için çözmeye uğraşmıyorlar bile.Öğretmen, dersi anlatırken “bakın çocuklar, bu üç problemi profesörler bile çözemiştir” diyor.Ama bunu bilmeyen öğrenci (George Dantzge) problemi çözüyor.

İnanmış zaman,aklınız o şeyi yapmanın yollarını arar ve bulur.Yapabileceğinize inanın ve bunu gerçekleştirin.Başarı yaptığınız işe inanmakla başlarlar.Roz Townsend bu durumu şöyle ifade etmektedir:

“İnanç potansiyelinizi belirler.İnanç, sizi inanılmaz derecede enerjik ve güçlü yapar.Neyi başaracağımıza inanıyorsak zihnimizin gözleriyle onu görürüz.Zihnimizdeki resim ve inançlarımız ne kadar güçlü olursa,potansiyelinizi gerçekliğe çevirme şansınız da o kadar artar.”

Çubuk Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Yavuz Selim mh. Selimiye cd. No:6 Çubuk-ANKARA

Telefon: 0 (312) 838 35 50

Faks: 0 (312) 838 43 59

E-posta:cubukramram@hotmail.com