

Dümenin Başına Geçiyorum !

Eve döndüğümde tüm olanları anne babama anlattım. Akşam yemeğinden sonra aile toplantısı kararı aldık. Akşam yemeği bana çok uzun sürdü gibi geldi. Sanki bir yıldır bu yemek yeniyordu. “Acaba bana çok kızacaklar mı ? Telefonumu elimden alacaklar mı ?” gibi sorular zihnimi kurcaladı durdu.

Yemek bitti, hep beraber annem ve babam kahvelerini bende sütümü aldım. Önce olanları hiçbir şeyi atlamadan anlattım. Üç tane karar aldık.

1. Sosyal medya hesabı kapatıldı,
2. Akşam 18.00 ile 21.00 arasında telefonun kapalı kalması kararlaştırıldı,
3. Her ders için yeni hedefler belirlendi ve kayıt altına alındı.

Akıllı olan benim !!1

3 AY SONRA !

Ceren, BAŞTA Türkçe dersi olmak üzere tüm derslerinden 85’den daha az bir not almadı. Satranç kursuna kayıt oldu. Şimdi eskisinden daha çok arkadaşı var



▶ Çubuk Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Yavuz Selim mh. Selimiye cd. No:6 Çubuk-ANKARA

Telefon: 0 (312) 838 35 50

Faks: 0 (312) 838 43 59

E-posta:cubukram@hotmail.com

Çubuk Rehberlik ve Araştırma
Merkezi
Sizinle Sizin İçin

Ceren ve Telefonu *My I Tone*



Telefon: 312 8383550 ◀

Yeni Telefonum

Merhaba ,

Çok mutluyum yeni telefonum var !!!



Benim adım Ceren 11 yaşındayım bu yıl ortaokula başladım. İlkokulu başarı ile bitirdiğim için ailem bana yeni bir akıllı cep telefonu aldı. Onu, *I Tone* adını verdim. Çok mutluyum bütün yaz vaktimi bu telefon ile geçirdim. Ama artık eylül ayı geldi. Yeni okuluma kayıt oldum. Geçen gün annem ve babam bana; *“Artık ortaokuldasin, yeni öğretmenlerin derslerin olacak. Bu derslerin bazıları ile ilk kez karşılaşacaksın belki de bazıları sana zor gelecek. Onun için derslerine iyi çalışmalı, hedeflerine odaklanmalısın. Cep telefonu kullanımını azaltmalısın”* dediler.

Telefona Esir Oluyorum!

Ortaokula başladım, yeni okul kıyafetleri alındı, bir çanta yeni ders kitabım oldu. İlk gün okula annem ve babam da benimle okula geldiler. Sınıflarımızda yeni arkadaşlarla tanıştık, öğretmenlerimiz ile tanıştık.

Bir hafta yoğun geçti, he gün ödevlerimi yaptım, derslerimi tekrar ettim. Bu hareketli haftada zamanın nasıl geçtiğini fark etmedim telefon ile pek ilgilenmedim.

Sınıftaki bir arkadaş grubumun tamamının sosyal medya hesapları olduğunu öğrendim, oysa yaşımız henüz 18 değil, yani daha çocuğuz. Arkadaşlarım benim sosyal medya hesabımın olmamasını çok garip buldular...

Birkaç gün düşündüm ve kendime bir sosyal medya hesabı açmaya karar

verdim. Bu karardan anne ve babamın haberi yok. Sahte bir isimle Instagram hesabı açtım. Ben de şimdi arkadaşlarımla bu hesap üzerinden paylaşım yapabiliyorum gün boyu beğenileri sayıyorum.

Okulda bütün gün sosyal medya konuşuyoruz, beğeni sayıları çok önemli geride kalmak istemiyorum...

Günler günleri kovaladı, okulda sınavlar başladı bu gün ilk sınavın yapıldığı Türkçe sınav sonucu açıklandı... Aman Allah'ım !! 35 almışım bir an başım döndü. Öğretmenim; *“üzülme çalışır daha iyi notlar alırsın”* dedi.

Çubuk Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Yavuz Selim mh. Selimiye cd. No:6
Çubuk- ANKARA
Telefon: 0 (312) 838 35 50
Faks: 0 (312) 838 43 59
E-posta:cubukram@hotmail.com